

Agrupamento de Escolas das Taipas

Projeto DESPORTO ESCOLAR

Plano de Ação

ANO LETIVO 2017 / 2018

1. Estrutura organizacional

Coordenador: Maria Elisabete da Silva Martinho

Período de execução: Todo o ano letivo (setembro a julho)

2. Articulação com Prioridades do PE / Objetivos:

O **Clube do Desporto Escolar** tem como objectivos gerais:

- Estimular o gosto pela prática regular das atividades físicas, promovendo o intercâmbio entre as escolas do Agrupamento e outras escolas
- Incutir hábitos de vida saudável
- Contribuir para o combate ao insucesso e abandono escolar precoce
- Promover a inclusão social
- Melhorar as capacidades físico-motoras dos alunos do AET

Contribuir para a materialização dos eixos e metas identificados no projeto educativo:

Eixo 1 - Promover o sucesso escolar, associando-o ao rigor, à exigência e ao trabalho; - Apoio aos alunos com necessidades educativas especiais, melhorar as capacidades físicas dos alunos nos grupos equipa do desporto adaptado e projeto "Movimento Educa"

Eixo 2 – Educação para a cidadania, valores e condutas – na medida em que este projeto também contempla a educação para a cidadania como transversal a todas as áreas curriculares porque contribui para a responsabilização e participação dos alunos na vida da escola pelo desenvolvimento de competências sociais e o respeito pelas regras de convivência, promovendo um bom ambiente educativo aquando a obrigatoriedade do cumprimento das regras nos torneios desportivos;

Eixo 3 – Educação para a saúde, desporto, segurança e ambiente – Promover atitudes, valores e hábitos de vida saudáveis:

promover uma boa alimentação, sensibilizar para a participação no desporto escolar, avaliação do índice de massa corporal e promoção de hábitos de higiene; - Incentivar a prática do desporto através da consolidação de uma cultura desportiva: dinamização da prática desportiva através do Desporto Escolar.

Eixo 4 – Relação com a Comunidade – Promover a cultura colaborativa entre a escola e a comunidade; elaboração de notícias das atividades para o blog de Educação Física escolar e jornais: escolar e locais.

Eixo 5 – Auto-avaliação – uma vez que o clube tenta sempre aferir o grau de satisfação dos alunos envolvidos no projeto.

3. População Alvo

Alunos dos 1º 2º e 3º ciclos do ensino básico distribuídos pela atividade interna e externa do clube.

4. Planeamento

Ações a desenvolver	Cronograma
- Levantamento do IMC	setembro
- Elaboração do mapa das atividades do Clube do Desporto Escolar e divulgação (blog de educação física e desporto escolar nas taipas e plataforma moodle do AET)	setembro setembro
- Início da atividade interna e externa	
- Curso de formação de juizes árbitros de Voleibol (Nível I - Fase Escola e Nível II Fase CLDE)	outubro 1ºP e 2ºP
- Competição na fase EAE CLDE de Braga com os Grupos Equipa envolvidos	1º e 2ºP
- Corta Mato Escolar e Corta Mato Distrital	1º e 2ºP
- Encontro escolar de gira volei 1ºCiclo (fase escola e fase regional com acesso ao nacional)	2ºP e 3ºP
- Gira volei regional e nacional	3ºP
- Encontro Escolar 1ºciclo (rope skipping)	2ºP
- Elaboração de relatórios/notícias de todas as atividades do CDE e divulgação através do blog e dos jornais: escolar, locais e nacionais.	2º e 3ºP
- Monitorização do IMC	3ºP

Indicadores de monitorização

- Relatórios/Notícias para nos jornais locais e nacionais;
- Blogue <http://clubeproteccaocivileb23taipas.blogspot.pt>
- Os pequenos Jornalistas <http://ospequenosjornalistas.wikijornal.com/>
- Plano de transportes;
- Relatórios das atividades, atas de subdepartamento de EF e departamento de Expressões.

Parceiros

- Centro de Atividades Recreativas Taipense (CART)
- Associação Portuguesa de Rope Skipping (APRS)
- Clube de Rope Skipping das Taipas
- Federação Portuguesa de Voleibol (FPV)
- Projeto Educação para a Saúde (PES)

Resultados previstos

- Aumentar a quantidade e a qualidade desportiva dos praticantes;
- Contribuir para a diminuição do abandono escolar precoce;
- Melhorar a inclusão social

Sustentabilidade (Horas a atribuir; meios; recursos; custos e financiamento)

Horas letivas (atividade externa)
Horas não letivas (atividade interna)

5. Avaliação e comunicação

Momentos e tipo de avaliação desencadeada

- Ficha de Planificação e avaliação de atividades;
- Ficha de presenças nos treinos dos grupos equipa
- Relatório Final do CDE a apresentar à DREN (inclui os relatórios de todas as atividades que constituem o plano de ação, número de alunos envolvidos em cada atividade, despesas, receitas, balanço final)

Estratégia de comunicação e divulgação / Disseminação dos resultados

- Notícias nos jornais locais e nacionais;
- Blogue <http://clubeproteccaocivileb23taipas.blogspot.pt>
- Os pequenos Jornalistas <http://ospequenosjornalistas.wikijornal.com/>

Mais-valia para a Escola

- Melhoria na qualidade das aprendizagens dos alunos
- Melhoria das capacidades físicas dos alunos
- Aumento do número de alunos a praticar atividade física escolar
- Prevenir o abandono escolar precoce
- Inclusão social

Caldas das Taipas, 22 setembro 2017

A coordenadora do projeto

Elisabete Martinho